ACHUNEK SUMIENIA

*Przy rachunku sumienia zastanawiam się, jaki by-
ł dla Pana Boga, dla rodziców i rodzeństwa, dla na-
zycieli i kolegów, dla sąsiadów, dla starszych ludzi
łodszych dzieci. Na spowiedzi mówię o wszystkim,
niepokoi moje serce. Przy rachunku sumienia mogą
pomóc pytania, ale pomyślę także o swoich wła-
ch sprawach, których tu nie znalazłem.*

iłość do Pana Boga

Pan Bóg obdarza mnie swoją miłością i oczekuje moją odpowiedź. Dlatego zapytam siebie:

Czy modliłem się codziennie rano i wieczorem?
Czy dziękowałem Panu Bogu za otrzymane dobro?
Czy wymawiałem imiona święte z uszanowaniem?
Czy przeklinałem?
Czy przysięgałem niepotrzebnie lub fałszywie?
Czy uczestniczyłem we Mszy Świętej w każdą niedzielę i święta nakazane?
Czy przychodziłem punktualnie na Mszę Świętą?
Czy słuchałem uważnie czytań z Pisma Świętego i kazania?
Czy zachowywałem się z szacunkiem w kościele?
Czy pamiętam, że Pan Jezus jest obecny w czasie każdej Mszy Świętej?
Czy zawsze czynnie uczestniczyłem we Mszy Świętej?

- Czy w niedzielę pracowałem bez potrzeby?
- Czy byłem pilny na lekcjach religii?

Miłość do bliźniego

Miłość do bliźniego prowadzi do spotkania z Panem Bogiem. Dlatego zapytam siebie:

- Czy kocham i szanuję swoich rodziców?
- Czy modliłem się za nich?
- Czy byłem posłuszny rodzicom i nauczycielom?
- Czy pomagałem im w pracach domowych?
- Czy szanowałem i pomagałem starszym ludziom?
- Czy kocham rodzeństwo?
- Czy szanowałem kolegów i koleżanki?
- Czy żyłem z nimi w zgodzie?
- Czy skrzywdziłem kogoś, na przykład agresywnym słowem lub zabraniem jakiejś rzeczy?
- Czy biłem kogoś?
- Czy kogoś przezywałem?
- Czy kłóciłem się z kimś?
- Czy gniewałem się?
- Czy innych obarczałem winą?
- Czy źle komuś życzyłem?
- Czy źle mówiłem o kimś za jego plecami?
- Czy namawiałem kogoś do popełnienia grzechu?
- Czy szanowałem swoją, cudzą i wspólną własność?
- Czy coś ukradłem?

Czy brałem pieniądze rodziców bez ich wiedzy?
Czy zawsze mówiłem prawdę?
Czy dotrzymywałem obietnic?
Czy zachowywałem powierzone sekrety?
Czy kogoś oszukałem?
Czy miałem odwagę przyznać się do tego, że źle zrobiłem?
Czy niszczyłem cudze rzeczy?
Czy oddawałem pożyczone i znalezione rzeczy właścicielowi?

łiłość do siebie samego

Jestem ukochanym dzieckiem Boga. Kiedy wyądzam sobie krzywdę, sprawiam, że On cierpi:

Czy poprawnie zachowywałem się na ulicy?
Czy dbam o swoje zdrowie?
Czy opuszczałem lekcje w szkole bez powodu?
Czy pilnie uczyłem się zadanych lekcji?
Czy byłem leniwy?
Czy często szukam wymówek, żeby nic nie robić?
Czy zazdrościłem innym, że mają więcej i lepiej ode mnie?
Czy od rodziców i bliskich domagałem się drogich prezentów?
Czy byłem uparty i zawzięty?
Czy byłem łakomy?

- Czy objadałem się nadmiernie słodyczami?
- Czy jadłem mięso w piątki, gdy można było jeść coś innego?
- Czy paliłem papierosy?
- Czy piłem napoje alkoholowe (piwo, wino lub wódkę)?
- Czy oglądałem zdjęcia, filmy i programy niedozwolone dla dzieci?
- Czy traciłem czas i zdrowie na siedzenie godzinami przed telewizorem lub komputerem?
- Czy czułem się lepszy od innych dzieci z powodu ubioru, powodzenia w nauce itp.?
- Czy szanowałem przyrodę?
- Czy dobrze traktowałem zwierzęta?

AKT ŻALU ZA GRZECHY

Panie Boże, mój Ojcze, staję przed Tobą, żałując z całego serca, że Ciebie, Dobro Najmilsze, obraziłem. Przepraszam za wszystkie moje grzechy i zaniedbanie dobra. Pragnę się poprawić i pełnić Twoją wolę. Umocnij moje zamiary swoją łaską i dodaj mi sił, abym nie uległ nowym pokusom. Mój Najlepszy Przyjacielu, pomagaj mi, abym żył jak święte dziecko Boże, pełne dobroci i życzliwości dla najbliższych i innych ludzi.