

EDUKACJA Z WOJSKIEM



SZKOŁA PODSTAWOWA
KLASY IV–VII



Ministerstwo
Obrony Narodowej



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

SPIS TREŚCI



Superbezpieczni w internecie



Alarmowanie



Ewakuacja



Schronienie



Numery alarmowe



Pierwsza pomoc



Komiks



Dyplom



BROSZURA **EDUKACYJNA** SUPERBEZPIECZNYCH

Czy wiesz, jak postępować
w przypadku zagrożenia?

Z nami zdobędziesz moc
superbezpieczeństwa.

Dołącz do grona
SUPERBEZPIECZNYCH!



SUPERBEZPIECZNI W INTERNECIE



POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

- Poproś rodziców, aby przygotowali Twój komputer oraz telefon do bezpiecznego korzystania z internetu.
- Pobierając pliki lub aplikacje, poproś o pomoc rodziców, aby uniknąć ściągnięcia wirusów lub treści nieodpowiednich.
- Nie ufaj całkowicie osobom poznanym w internecie. Nie wiesz, kto jest po drugiej stronie.
- Nigdy nie podawaj w internecie swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu, informacji o Twojej rodzinie.
- Nie klikaj w nieznane linki i załączniki. Korzystaj z aplikacji i stron zaakceptowanych przez rodziców.
- Nikomu nie podawaj swojego hasła do komputera, aplikacji lub gier.
- W sieci bądź miły i kulturalny. Gdy ktoś będzie Cię obrażał, powiedz o tym dorosłemu.
- Nie wierz we wszystko, co zobaczysz i przeczytasz w internecie.



Spędzaj czas ze znajomymi,
baw się na świeżym powietrzu.

Nie spędzaj każdej wolnej
chwili w wirtualnym świecie.



ALARMOWANIE



**NIE CZEKAJ,
DZIAŁAJ!**



ALARM to pilne wezwanie do natychmiastowej reakcji.

POZNAJ SPOSOBY ALARMOWANIA

OGŁOSZENIE ALARMU:

- SYGNAŁ DŹWIĘKOWY modułowany dźwięk syreny przez 3 minuty.

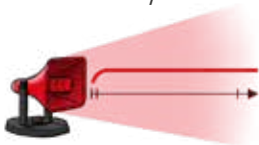


- KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Ogłaszam alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)”.



ODWOŁANIE ALARMU:

- SYGNAŁ DŹWIĘKOWY ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty.



- KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Odwołuję alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)”.



ZNAK ALARMU:



EWAKUACJA



Gdy ogłoszą alarm, nie bój się i nie panikuj.
Idź do rodziców. Włączcie radio lub TV.

Pamiętaj! Po ogłoszeniu alarmu działaj szybko, ale uważnie.
Słuchaj poleceń dorosłych i komunikatów służb.

PODCZAS EWAKUACJI PRZYPOMNIJ RODZICOM, ABY:

- odpowiednio się ubrać
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i odciąć dopływ gazu
- zabrać przygotowany plecak ewakuacyjny
- sprawdzić, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie.

PLECAK EWAKUACYJNY:

- dokumenty osobiste
- telefon komórkowy i ładowarka (powerbank)
- pieniądze (gotówka, karta)
- pendrive ze skanami najważniejszych dokumentów rodzinnych
- niezbędne leki dla siebie i najbliższych
- apteczka pierwszej pomocy
- jedzenie i woda
- latarka oraz baterie zapasowe
- ulubiona zabawka.



SPRAWDŹ SIĘ!

Z rodzicami przećwicz ewakuację z domu w miejsce bezpieczne i stwórzcie rodzinny plan ewakuacyjny na wypadek zagrożenia. Przygotujcie plecak ewakuacyjny. To świetna zabawa, a przy okazji wspólne budowanie odporności na zagrożenia.

PODCZAS EWAKUACJI PATRZ NA ZNAKI



KIERUNEK
DO WYJŚCIA
EWAKUACYJNEGO



WYJŚCIE
EWAKUACYJNE



MIESCE
ZBIÓRKI
PO EWAKUACJI

SCHRONIENIE



Jeżeli trzeba się ewakuować i schronić w miejscu bezpiecznym, nie oddalaj się – słuchaj poleceń dorosłych.

Możesz z rodzicami zorganizować schronienie.
Poczuj się jak na biwaku w lesie czy w górach.



TEGO POTRZEBUJECIE:

- narzędzia do budowania schronienia
- zapalniczka, zapalówki do rozpalania ognia
- śpiwór i karimata do spania
- woda i jedzenie, aby mieć siłę do działania
- mocny sznurek, linka
- apteczka pierwszej pomocy
- kompas i mapa, żeby orientować się w terenie
- latarka i zapas baterii
- telefon komórkowy, ładowarka i powerbank do łączności ze światem.



PAMIĘTAJ!

Używanie ostrych narzędzi i rozpalanie ognia to zadanie dla dorosłych!

Sprawdź już dzisiaj, gdzie w Twoim otoczeniu są dobre miejsca do ewakuacji i schronienia.



Poszukaj najbliższego miejsca, które nadaje się na biwak.



SPRAWDŹ SIĘ!

Wspólnie z rodzicami poszukaj najbliższego miejsca, które nadaje się na zbudowanie schronienia. Możecie razem zbudować szałas.

NUMERY ALARMOWE



ZADZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112, GDY WIDZISZ NIEBEZPIECZEŃSTWO:

- pożar
- wypadek
- kradzież
- przemoc
- porażenie prądem
- utrata przytomności
- uszkodzenie ciała i silne krwawienie
- inne sytuacje, które zagrażają życiu i zdrowiu.

DZWONIĄC NA NUMER ALARMOWY, POŁĄCZYSZ SIĘ Z OPERATOREM, KTÓRY POINFORMUJE ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:

- Policja 997
- Straż pożarna 998
- Pogotowie 999

PAMIĘTAJ!
Ty też możesz uratować kogoś życie!

PAMIĘTAJ!
Nie dzwoń dla zabawy, bo blokujesz osobę, która może potrzebować pomocy!



NIE MARTW SIĘ, JEŻELI O CZYMŚ ZAPOMNISZ – OPERATOR 112:

- USPOKOI CIĘ
- POWIE, CO MASZ ROBIĆ
- ZADA CI PYTANIA:
 - » Gdzie jesteś?
 - » Co się stało?
 - » Liczba poszkodowanych?
 - » Stan poszkodowanych?
 - » Twoje imię i nazwisko oraz numer telefonu.

PAMIĘTAJ!
Nigdy nie rozłączaj się
pierwszy!

SPRAWDŹ SIĘ!

Ułóż wspólnie z rodzicami rozmowę z operatorem 112, podczas której zgłaszasz niebezpieczną sytuację.

112



PIERWSZA POMOC



Pomimo że jesteś dzieckiem,
możesz uratować komuś życie.

**WIDZISZ NIEBEZPIECZNĄ SYTUACJĘ LUB SAM JESTEŚ
W NIEBEZPIECZEŃSTWIE?**



- Zawołaj dorosłych, którzy są w pobliżu.
- Jeśli nikogo nie ma:
 - poinformuj służby ratunkowe pod nr 112
 - potem zadzwoń do rodziców.

**PODEJDŹ DO POSZKODOWANEGO I SPRAWDŹ, CZY JEST PRZYTOMNY –
DELIKATNIE POTRZĄŚNIJ ZA RAMIONA I GŁOŚNO ZAPYTAJ.**

- Jeżeli odpowiada, powiedz, że wszystko będzie dobrze i zaraz przyjedzie pomoc.
- Jeżeli nie odpowiada, zacznij udzielanie pierwszej pomocy.

Ważna jest każda sekunda. Potrzebna jest
Twoja pomoc, zanim przyjedzie pogotowie.



ROZPOCZNIJ MASAŻ SERCA:

- zajrzyj do gardła poszkodowanego.
Jeżeli są tam jakieś przedmioty,
wyjmij je ostrożnie
- połóż dłonie na środku klatki piersiowej
poszkodowanego
- wyprostuj ręce w łokciach
- pochyl się nad poszkodowanym
- zacznij uciskanie klatki piersiowej
wyprostowanymi rękami, wykonaj
30 uciśnień.



WDECHY RATOWNICZE:

- zaciśnij palcami nos i odchyl głowę
poszkodowanego
- przyłóż usta do jego ust i wykonaj
2 wdechy ratownicze
- 30 uciśnień i potem 2 wdechy,
30 uciśnień i znowu 2 wdechy...
i tak cały czas
- przerwij, gdy poszkodowany
zacznie reagować lub gdy
przyjedzie pogotowie.



Wyobraź sobie, że Twoje ramiona to pompka,
a klatka piersiowa poszkodowanego to piłka.
Powietrze ratuje życie!



SPRAWDŹ SIĘ!

Zaproponuj rodzicom zabawę w ratowanie. Ktoś może zagrać rolę poszkodowanego, ktoś operatora numeru 112. Ty ratujesz. Zaczynij od telefonu na 112, a potem rozpocznij czynności ratownicze.

W INTERNECIE

Amelia uwielbia grać w gry komputerowe online. Pewnego dnia podczas gry dostała wiadomość na czacie od gracza o nicku: putanitsa11-8.



putanitsa11-8

Siema! Jestem Piotr.
Chcesz dołączyć do teamu?

Szybko się zaprzyjaźnili. Amelia ucieszyła się, że znalazła nowego kolegę.

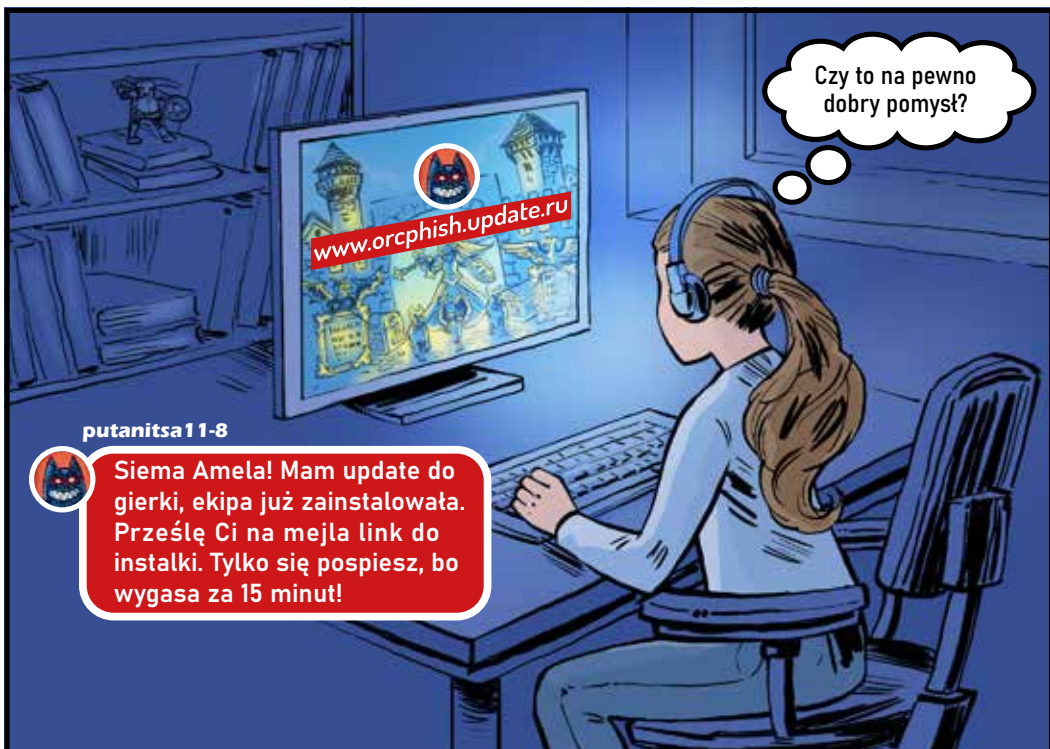


Amelia

Hej! Jasne, a jaki team?

putanitsa11-8

Zbieram ekipę i razem expimy!



putanitsa11-8

Siema Amela! Mam update do
gierki, ekipa już zainstalowała.
Prześlę Ci na mejla link do
instalki. Tylko się pośpiesz, bo
wygasa za 15 minut!

Czy to na pewno
dobry pomysł?

Cała sytuacja zaniepokoiła trochę Amelię. Postanowiła poradzić się swojej przyjaciółki Karolinie.



Amelia opowiada Karolinie o całej sytuacji...



Ty weź lepiej nic nie klikaj. W szkole mówili, że tak można narobić sobie problemów. Mogą wykraść hasła do poczty, zdjęcia, a nawet hasła do konta bankowego rodziców.



OK. W sumie to wygoogluję sama ten update.



Wkrótce Amelia z zaniepokojeniem zauważyła, że konto Piotra w grze zostało zablokowane.

Amelia



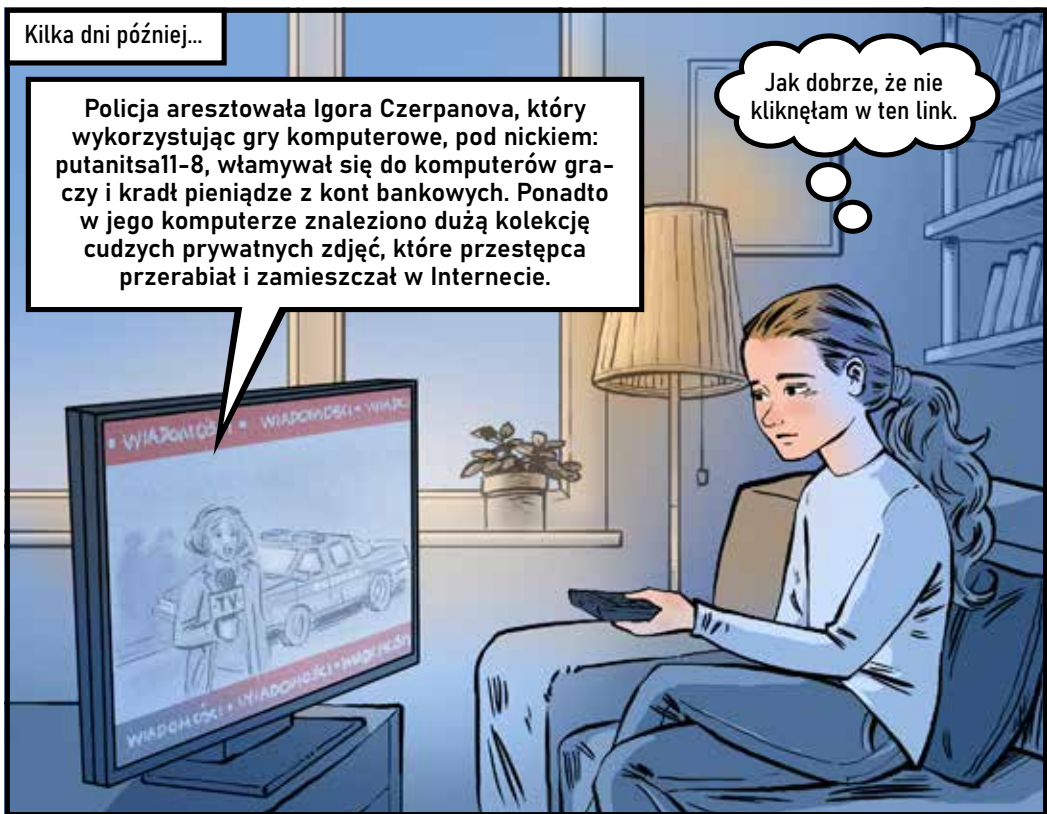
Halo! Piotr, jesteś?
Co tam? Gramy?



Kilka dni później...

Policja aresztowała Igora Czerpanova, który wykorzystując gry komputerowe, pod nickiem: putanitsa11-8, włamywał się do komputerów graczy i kradł pieniądze z kont bankowych. Ponadto w jego komputerze znaleziono dużą kolekcję cudzych prywatnych zdjęć, które przestępca przerabiał i zamieszczał w Internecie.

Jak dobrze, że nie
kliknęłam w ten link.

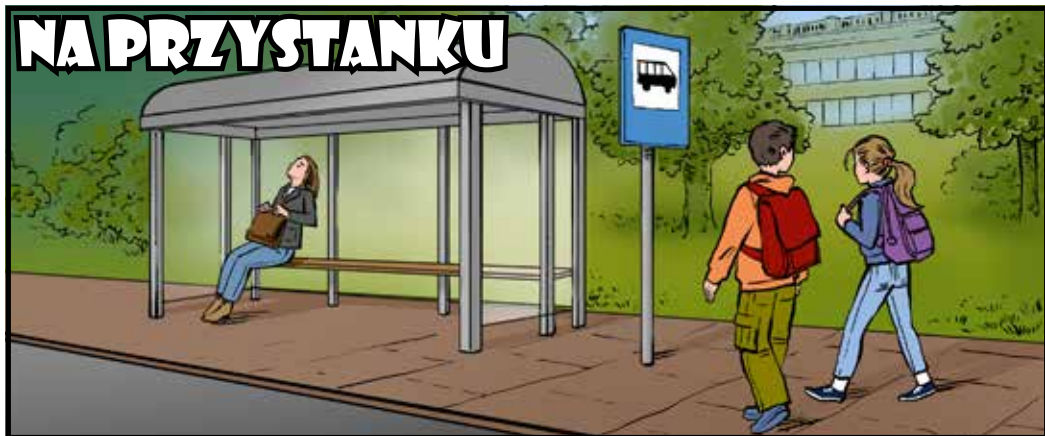


Nie każdy, kogo poznasz
w internecie, jest tym, za kogo
się podaje.

Internet jest bezpiecznym
miejscem, tylko gdy jesteś
świadomy zagrożeń i korzystasz
z niego odpowiedzialnie.



NA PRZYSTANKU



Kasiu, z tą panią
chyba jest coś nie tak.

Wojtek,
jak zwykle szukasz
dziury w całym.

Serio!
Spójrz na nią,
jaka błada.

Zaniepokojone dzieci próbują nawiązać kontakt z kobietą.



Proszę
pani! Czy wszystko
w porządku?

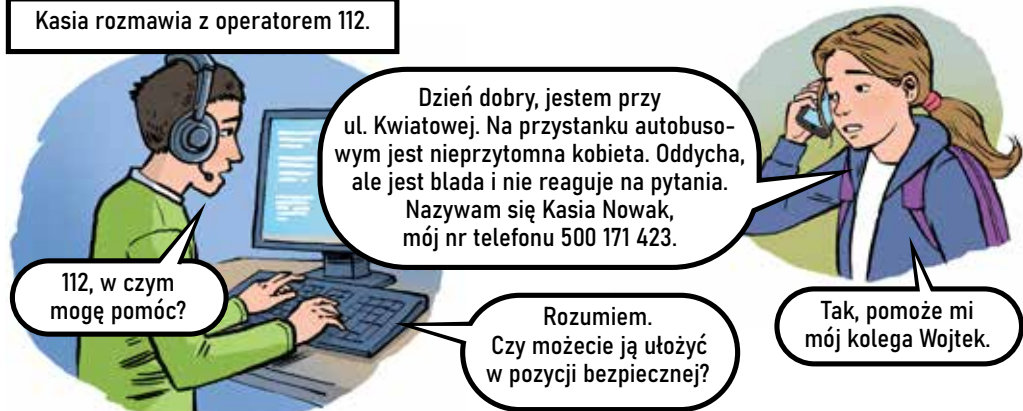
Zobacz Wojtek, ona
chyba nie oddycha.



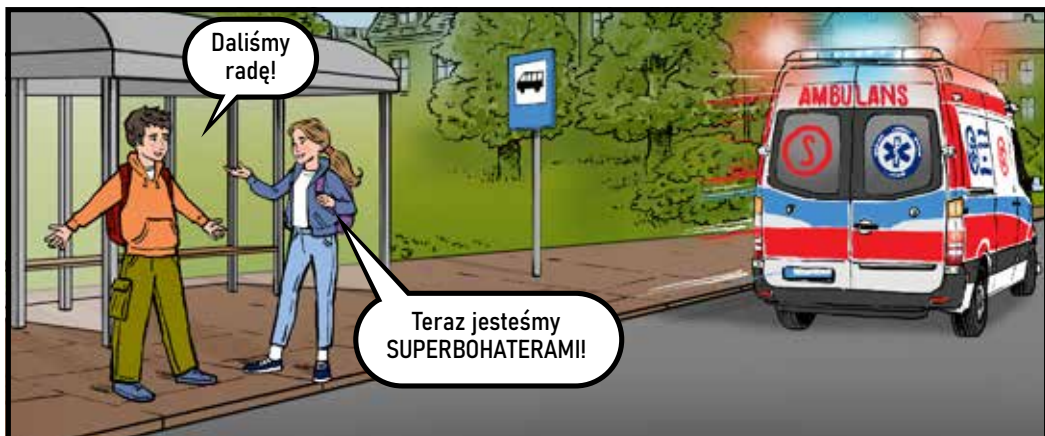
Dzieci przystępują do działania.



Kasia rozmawia z operatorem 112.

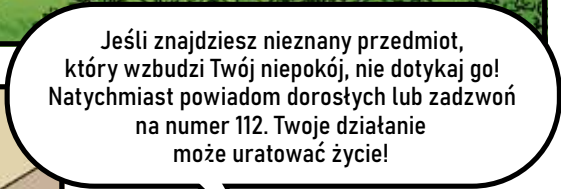




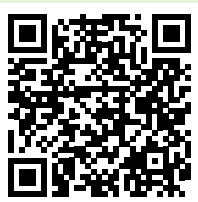


NIEZNANY PRZEDMIOT





EDUKACJA Z WOJSKIEM



Ministerstwo
Obrony Narodowej



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

opracowanie: DOMINIKA NAWROCKA | kpt. ROBIN ZELIAŚ | płk BARBARA KACZMARCZYK
Projekt graficzny i skład: PRZEMYSŁAW PRZYBYLSKI | rysunki: BARTEK DREJEWICZ
korekta: HANNA BAJAN-JASKÓŁOWSKA | druk: WOJSKOWE CENTRUM EDUKACJI OBYWATELSKIEJ



WOJSKOWE CENTRUM
EDUKACJI OBYWATELSKIEJ
IM. PŁK. DYPŁ. MARIANA PORWITA