

Święta, Święta i po Świętach....

Choć trudno wrócić do pracy i nauki zaczynamy, bo dużo ciekawych, wartych uwagi rzeczy dzieje się w kwietniu. I tak, już w czwartek:

16 kwietnia – Dzień Pracy w Piżamie



a w piątek

17 kwietnia – Światowy Dzień Kostki Rubika oraz Międzynarodowy Dzień Paskudy



Układanie KOSTKI RUBIKA rozwija wyobraźnię, ćwiczy pamięć i logiczne myślenie, wymaga skupienia uwagi, uczy spokoju.

Historia KOSTKI RUBIKA

„**Magiczna kostka**”, bo tak ją pierwotnie nazywano, została stworzona w 1974 r. przez węgierskiego architekta Ernő Rubika. Początkowo miała ona pomagać studentom architektury w doskonaleniu wyobraźni przestrzennej. W krótkim czasie okazało się jednak, że świetnie się sprzedaje i przez ponad 40 lat jej produkcji kostkę kupiło powyżej 250 milionów fanów łamigłówek.

Kostka Rubika nadal jest doceniana, szczególnie w Europie Środkowej. Nic dziwnego zatem, że organizowane są Mistrzostwa Europy w tej dziedzinie. Wybiera się na nie 79 uczestników z naszego kraju. Szeregi te zasila też Michał Plesowicz – aktualny mistrz Europy w „speedcubingu” jedną ręką oraz Marcin Kowalczyk – rekordzista Świata w układaniu wielu kostek pod rząd z zamkniętymi oczami.

Oto kilka ciekawostek ze świata kostki rubika:

- gdyby zebrać tyle Kostek Rubika, by każda z nich miała inny układ swoich 26 klocków i ustawić je jedna na drugiej, taka wieża miałaby wysokość... ponad 246 lat świetlnych. To 60 razy dalej niż do Proximy Centauri,
- gdyby zebrać tyle kostek 3x3x3 (standardowej wielkości, czyli o krawędzi długości ok. 57 mm), by każda z nich miała inny układ i wszystkie układy były wykorzystane, powstałyby zbiór ważyłby (przyjmując wagę jednej kostki 115g) prawie 5 miliardów ton,

- jeśli ktoś chciałby taką ilością kostek wybrukować sobie podjazd do domu, to taka droga musiałaby mieć powierzchnię 140 miliardów kilometrów kwadratowych, czyli 275 razy więcej niż powierzchnia Ziemi,
- gdyby każdemu człowiekowi na Ziemi, niezależnie od rasy, wyznania, wieku czy płci, dać dzisiaj do ręki kostkę i każdy z tych 6 miliardów ludzi wykonywałby przypadkowe obroty kostką w średnim tempie jednego obrotu na sekundę, to średnio co 229 lat jedna kostka byłaby ułożona.

Masz w domu Kostkę Rubika? Jeśli tak to czas na rozrywkę umysłową

W przyszłym tygodniu:

20 kwietnia –Światowy Dzień Cyrku



Cyrk tradycyjny, który jest znany nam dzisiaj powstał w XVIII wieku. Pierwszy powstał w Anglii w 1768 roku, założył go Filip Astley. Na początku pokazywana była wołyżerka. Dwa lata później Astley postawił namiot z płótna, którym robiono żagle. W programie można było podziwiać akrobatykę na koniu oraz pomiędzy wołyżerką: clownów, linskoczków i atletów. Astley był rewelacyjnym jeźdźcem. W tym cyrku, który był dwukrotnie odbudowywany po spaleniu można było podziwiać wiele dziedzin sztuki cyrkowej, które oglądamy po dziś dzień (ekwilibristyka, komicy, akrobaci, konie i wołyżerka).

W Polsce, która była pod zaborami pierwszy stacjonarny cyrk powstał w 1883 roku w Warszawie. Wilhelmina Ciniselli (rodzina Ciniselich prowadziła cyrk do 1914 tj. do wybuchu I wojny światowej). Pod koniec XIX wieku powstały też cyrki wędrowne m.in. Adama Pincla. Oczywiście polscy artyści byli już wcześniej znani w Europie, właśnie w drugiej połowie XIX wieku powstały pierwsze pokolenia Polskich artystów.



Najlepszy Polski cyrk, który od 27 lat przemierza cały kraj, aby pokazać widowisko na najwyższym poziomie. Początki tego cyrku sięgają 1993 roku.

Właścicielami są Ewa i Stanisław Zalewscy, których syn Kamil jest siódmym pokoleniem cyrkowej rodziny.

Drugi co do wielkości cyrk w Polsce, który w 2017 roku obchodził jubileusz 25-lecia. Cyrk prowadzi Lidia Król Pinder. Korona ma jeden z największych cyrkowych zwierzyńców w Polsce na początku tego wieku liczył nawet 70 zwierząt.





Cyrk Arena to trzeci co do wielkości Polski cyrk. W 2017 roku obchodził jubileusz 10-lecia istnienia. Właścicielem jest Mirosław Złotorowicz, który po latach występowania na wielu europejskich arenach w tym Cyrku Zalewski założył swój cyrk.

Cyrk Safari jeździ po Polsce od 1993 roku i aktualnie jest jednym największych Polskich cyrków.



21 kwietnia – Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji



No to zaczynamy ćwiczenia na kreatywność 😊

Skojarzenia i historie

Wymyśl 10 skojarzeń a potem historii związanych z chmurkami.

Nowe zastosowanie

Bardzo proste ćwiczenie – wybierasz jeden z przedmiotów, które znajdują się koło Ciebie i wymyślasz dla niego przynajmniej 20 (a najlepiej więcej) zastosowań. Przykładowo wybierasz ołówek i na kartce zapisujesz 20 zastosowań ołówka. Na początku będzie łatwo, ponieważ będą pojawiać się standardowe (logiczne) zastosowania przedmiotu, ale przeważnie w okolicach 10-15 zaczynają pojawiać się nietypowe zastosowania (kreatywne) wykorzystania go.

Co by było, gdyby...

Z jednej strony jest to jedno z podstawowych pytań Coachingowych, z drugiej jednak – świetne ćwiczenie na kreatywność. Polega na tym, że zadajemy sobie pytanie „Co by było, gdyby...” i dopowiadamy np. „...słońce zaczęło się oddalać od Ziemi” – im bardziej abstrakcyjne tym lepsze, bo więcej pomysłów może przyjść do głowy, a właśnie o to chodzi!

Wyprawa na bezludną wyspę

Wyobraź sobie, że wyruszasz na bezludną wyspę. Masz 5 minut, by zdecydować, co ze sobą zabrać. Maksymalnie możesz zabrać 5 rzeczy. Następnie opisz krok po kroku jeden dzień spędzony przez Ciebie na bezludnej wyspie. W opisie wykorzystaj wykorzystanie z zabranych przez siebie przedmiotów.

22 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi



Ziemia była zawsze naszym domem, kiedyś ludzie bardzo ją kochali, troszczyli się o nią i opiekowali. Nazywali ją Matką i nadali jej piękne imię Gaja. Później ludzie zapomnieli o tym, zaczęli ją niszczyć, siłą wydzierać jej bogactwa i tajemnice. Dlatego Ziemia dziś bardzo choruje i potrzebuje naszej pomocy. A Ty jak dbasz o naszą Matkę Ziemię?

23 kwietnia – Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich



O KSIĄŻCE KILKA RAZY NAJ...

Największa książka - **"Super Book"** - mierząca 2,74 x 3,07 m została wydana w Denver w stanie Colorado (USA) w roku 1976. Składa się ona z 300 stron i waży 252,6 kg. Obok pokazano złożoną makietę wymiarów tejże książki.

Najmniejszą książkę dla dzieci - "Stary król Cole" - wydrukowaną na papierze o gramaturze 22 gramów, mierzącą 1mm x 1mm, wydało w 85 egzemplarzach w 1985 r. wydawnictwo Gleniffer Press z Paisley (Szkocja). Kartki można przewracać (ostrożnie!) tylko za pomocą igły. Obok pokazano narysowane wymiary tejże książki.

Najdroższą na świecie książką jest czterotomowe dzieło **"The Birds of America" (Ptaki Ameryki)** Johna Jamesa Audubona, wybitnego ornitologa amerykańskiego. Na aukcji Christie's w Nowym Jorku zostało ono sprzedane za - **8 mln 802 tys. 500 dolarów**. Obok wyeksponowano książki o tematyce ornitologicznej.

Najwięcej, bo ponad 600 powieści, w dobie "ery gęsiego pióra" napisał Polak - Józef Ignacy Krasiński (1812 - 1887). Obok wyeksponowano książki J.I. Krasińskiego.

Najwyższą w Polsce cenę antykwareczną (103 tys. zł) uzyskało na aukcji w Krakowie drugie wydanie dzieła Mikołaja Kopernika "O obrotach sfer niebieskich", które zostało wydane w roku 1566 w

Bazylei. **Obok umieszczono kserokopię pierwszej strony dzieła Kopernika.**

Najpopularniejszą książką na świecie jest **Biblia**. Biblię przetłumaczono na 310 języków, a jej fragmenty na dalsze 597 języków. Szacuje się, że pomiędzy 1815 a 1975 rokiem wydrukowano ok. **2mld 500mln** egzemplarzy Biblii. Obok umieszczono egzemplarz Biblii, a także kserokopię Biblii Gutenberga.

Najwyższy nakład w pierwszym wydaniu - **120 mln** egzemplarzy- osiągnęła powieść **Nicholasa Monserrata "Okrutne morze"**. Obok umieszczono książkę Monserrata "Okrutne morze".

Najmłodszym noblistą w dziedzinie literatury był **Rudyard Kipling** (1865-1936). W dniu otrzymania nagrody (1907 r.) miał 41 lat. Obok umieszczono kilka książek Kiplinga m.in. "Księga dżungli".

Lubisz czytać książki? Jakie mogłabyś/mógłbyś książki polecić mi do przeczytania i dla czego?
Zapraszam do przesłania odpowiedzi na pytanie na adres e-mail.

24 kwietnia – Europejski Dzień Śniadania



Śniadanie to oczywiście najważniejszy posiłek dnia. Pomijając śniadanie sprawiamy, że wolniej myślimy, jesteśmy ospali, rozdrażnieni, a nasz metabolizm zwalnia. Jak głosi stare przysłowie: „Śniadanie jedz jak król, obiadem się podziel, a kolację oddaj”.

W ostatnim tygodniu kwietnia:

27 kwietnia – Światowy Dzień Grafika, Dzień Florysty,



28 kwietnia –Dzień Sera Camembert



Camembert – miękki ser podpuszczkowy. Nazwa sera pochodzi od wsi o tej samej nazwie w departamencie Orne, w Normandii, gdzie w 1791 r. opracowano ścisłą recepturę produkcji tego sera.

Oryginalny camembert jest produkowany z niepasteryzowanego mleka krowiego. W procesie dojrzewania dzięki grzybom pleśni z gatunku *Penicillium camemberti* pokrywa się charakterystyczną białawą pleśnią. Oryginalny camembert jest formowany w krążki o masie ok. 250 g i pakowany w papier i pudełko.

29 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Tańca



Lubisz tańczyć?

Jeśli tak to zatańcz w rytm muzyki:

tango

<https://youtu.be/ioExEcUB9o0>

walc

<https://youtu.be/7FQ0baQsd-s>

polka

<https://youtu.be/3jzKwU9AGZU>

oberek

https://youtu.be/5FF5n_ExkUc?t=8

twist

<https://youtu.be/MggQSpSGU8> I jak Wam poszło?

30 kwietnia – Światowy Dzień Sprzeciwu wobec Bicia Dzieci, Międzynarodowy Dzień Jazzu, Ogólnopolski Dzień Koni, Międzynarodowy Dzień bez Kar Cieleśnych



Do codziennego zastosowania wobec swoich dzieci:

- 1. Całuj i przytulaj swoje dzieci**
- 2. Rodzicu bądź obecny w życiu swego dziecka**
- 3. Słuchaj dziecka i miej dla niego czas**
- 4. Miej do niego zaufanie** - lepiej powiedzieć dziecku: „**Wiem, że ci się uda**” niż „**Uważaj, możesz nie dać rady**”, nawet wtedy, gdy boimy się o nie
- 5. Szanuj swoje dziecko** - tolerancja, szacunek dla wyborów dziecka i umiejętność wysłuchania jego punktu widzenia
- 6. Dodawaj mu odwagi**
- 7. Rodzicu bądź opiekuńczy**
- 8. Stawiaj granice** - zadaniem rodziców jest ustalenie reguł i stawianie granic. Dziecko potrzebuje przewodnika, na którym może polegać
- 9. Pozwól dziecku na swobodę** - daj dziecku szansę stać się tym, kim jest, a nie tym, kim chciałbyś, aby było. Nie obciążaj go własnymi ambicjami. Kochać to znaczy również umieć uwolnić dziecko od siebie
- 10. Rodzicu bądź szczęśliwy i optymistyczny mimo wszystko!**

