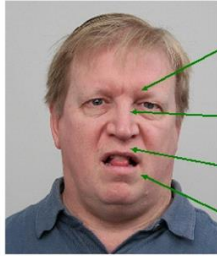


## Słów kilka o emocjach - WSTRĘT

Wstręt



- brwi opuszczone do dołu
- zmarszczony nos
- górna warga uniesiona do góry
- rozluźnione usta

**Wstręt** przejawia się dystansem od konkretnego obiektu, wydarzenia, sytuacji, „złych myśli” lub osoby zachowującej się w sposób dla nas odpychający.

W odróżnieniu od innych emocji, łączy się ze specyficznym stanem fizjologicznym, którym są mdłości i zwiększone ślinienie się (reakcja AUN).

Wstręt zaczyna nas chronić jeszcze przed urodzeniem. W tym czasie przyszłe matki stają się przewrażliwione, silnie reagują zwłaszcza na bodźce związane z żywnością. Dzięki temu nie ryzykują, że zjedzą coś, co im i dziecku mogłoby zaszkodzić.

Wstręt jest emocją pierwotną, której występowanie jest niezależne od kultury i szerokości geograficznej. Ekspresja wstrętu jest dość uniwersalna. To emocja przystosowawcza. Pomaga np. unikać rzeczy trujących, wywołujących choroby. Czujemy wstręt na widok potwornie brudnego przedmiotu, na którym potencjalnie jest mnóstwo bakterii chorobotwórczych. Albo patrząc na zepsute mięso, co nie pozwala nam go zjeść.

Czynniki budzące wstręt to głównie takie, które przypominają o zwierzęcej naturze człowieka: jedzenie, ludzkie wydzieliny i wydaliny, zachowania seksualne, kontakt ze śmiercią lub zwłokami, naruszenie ciała (krwawienie, zwyrodnienia, odkrywanie wnętrzości), a także typowo ludzkie: niedostateczna higiena, otyłość, odpychające zachowania ludzi, niemoralne postępowanie, stykanie się z odzieżą lub pokojami używanymi (skażonymi) przez inne osoby. Dlatego jedną z wielu twarzy wstrętu jest nietolerancja.

### Wstręt a pogarda

Wstręt ma biologiczne korzenie i związany jest ze zmysłami, węchem czy wzrokiem. Kiedy ktoś bardzo brzydko pachnie, to możemy czuć do niego wstręt. Są to doznania na poziomie fizjologicznym. Natomiast pogarda najczęściej jest pozbawiona elementów biologicznych. Niektórzy gardzą np.: innym człowiekiem, ponieważ wyznaje odmienną niż oni religię, system wartości czy ma inny kolor skóry.

Wstrętowi zawdzięczamy wiele. Nie tylko ochronę przed tym, abyśmy nie zjedli czegoś co nam może zaszkodzić. Wiele wskazuje też na to, że wstręt odpowiada za powstanie u ludzi wyższych uczuć moralnych, czy sumienia. Uczucie wstrętu pojawiło się, by ochraniać nasze ciało przed szkodą, ale z czasem zmieniło się w mechanizm chroniący przed uszczerbkiem naszą duszę.

źródła:

<http://wiecjestem.us.edu.pl/category/tagi/emocje-podstawowe>

<https://www.focus.pl/artykul/wstret-jest-nam-potrzebny-do-czego-sluzy-obrzydzenie>

Psychologia Emocji, Haviland-Jones Jeannette M. , Lewis Michael, Wyd. GWP