

WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

klasa IV

KRYTERIA OCENIANIA:

1. Postawa wobec przedmiotu.
2. Umiejętności.
3. Wiadomości.
4. Zaangażowanie poza lekcją WF.
5. Poziom rozwoju sprawności.

Ocena celująca

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego.
2. Bardzo chętnie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej kultury fizycznej.
3. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Demonstruje większość umiejętności ruchowych realizowanych podczas lekcji.
5. Prowadzi rozgrzewki przed niektórymi zajęciami.
6. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo-rekreacyjnych.
7. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
8. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.
9. Posiada rozległą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
10. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych.
11. Nie otrzymał oceny niedostatecznej w ciągu semestru.

Ocena bardzo dobra

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział w prawie wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego.
2. Chętnie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej kultury fizycznej.
3. Bardzo dobrze opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Demonstruje niektóre umiejętności ruchowe realizowane podczas lekcji.
5. Prowadzi rozgrzewki przed niektórymi zajęciami.
6. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo-rekreacyjnych.
7. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
8. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.
9. Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
10. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych.
11. Nie otrzymał oceny niedostatecznej w ciągu semestru.

Ocena dobra

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego, niesystematycznie przygotowany jest do lekcji.

2. Sporadycznie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej kultury fizycznej.
3. Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych.
5. Jest koleżeński, na ogół przestrzega zasad BHP.
6. Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru.
7. Posiada wystarczającą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
8. Otrzymał nie więcej niż 1 ocenę niedostateczną.

Ocena dostateczna

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nie przygotowany do lekcji.
2. Niechętnie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej kultury fizycznej.
3. Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętym programem nauczania.
4. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
5. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP.
6. Poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego semestru lub roku szkolnego.
7. Posiada minimalną wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
8. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Ocena dopuszczająca

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, często jest nie przygotowany do lekcji.
2. Nie opanował w stopniu dopuszczającym dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, narusza zasady BHP.
5. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej. We wszystkich próbach poziom sprawności fizycznej jest znacznie niższy od poprzednich wyników.
6. Nie posiada minimalnej wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
7. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Ocena niedostateczna

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Bardzo często jest nie przygotowany do lekcji.
2. Nie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej kultury fizycznej.
3. Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych.
5. Nie pracuje w ogóle nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
6. Jest niezdyscyplinowany, niekoleżeński, rażąco i często narusza przepisy BHP stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenie dla siebie oraz innych.
7. Na lekcjach wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami.
8. Nie posiada w ogóle wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
9. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.